

# Le Drainage Lymphatique

Le drainage lymphatique améliore la circulation de la lymphe.

Le système lymphatique est :

- » le système dépuratif de l'organisme
- » le siège de l'activité immunitaire, c'est à dire des capacités défensives du corps
- » le siège de la beauté physique

De manière générale, le drainage lymphatique manuel est une méthode destinée à stimuler le système lymphatique en chassant les déchets et en renouvelant la lymphe dans les tissus, en favorisant la résorption et le transport des liquides, sans toutes fois en augmenter la filtration.

Le drainage lymphatique est une technique de pressions douces et lentes. Elle se pratique sur différentes zones du corps correspondant aux ganglions lymphatiques. Le drainage lymphatique stimule la circulation lymphatique, renforce le système immunitaire, élimine les toxines, rétablit l'équilibre des liquides du corps et régénère les tissus.

Il a des effets remarquables dans les traitements pré et post opératoire, la cellulite, les œdèmes, les hématomes, les entorses, douleurs abdominales, ...

Infos : [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)